

%50'ye varan
İNDİRİMLİ OTELLER

Bilinçsiz havuz atlayışlarına dikkat

Sıcak havalarda serinlemek ve hoşça vakit geçirmek için sıkça tercih edilen havuzlar, dikkat edilmediği takdirde kulak sağlığına ciddi ölçüde zarar verebiliyor. Bilinçsizce yapılan atlayışlar ve yanlış yüzme teknikleri ile klorlu suyun kulağa girmesinin dışında havuza girerken kulak tıkaçı kullanılmaması da dış kulak yolu enfeksiyonuna yol açabiliyor.

Cumhuriyet Haber Portalı

Beğen

Tweetle 0

Takip et: @cumhuriyetgzt

İstanbul- Memorial Hizmet Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Bölümü'nden Op. Dr. **Murat Enöz**, yazın dikkat edilmesi gereken dış kulak yolu enfeksiyonları ve tedavileri hakkında bilgi verdi. Tatile çıkmayı ve havuza girmeyi planlıyorsanız kulak sağlığınıza iki kat özen göstermeniz gerekmektedir. Tatilcileri bekleyen en önemli tehlikelerden biri de dış kulak yolu enfeksiyonlarıdır.



Dış kulak yolu enfeksiyonunun nedenleri;

- Sıcak ve nemli iklim
- Dış kulak yolunun havuz suyu gibi alkali ya da klor içeren sıvılarla temas etmesi
- Dış kulak yolunda üretilen koruyucu salgının yani kulak kirinin pamuk uçlu çubuklar ile uzaklaştırılması
- Diyabet, AIDS gibi bağışıklık sistemini etkileyen hastalıkların bulunması
- İşitme cihazı gibi dış kulak yoluna temas eden yabancı cisim bulunması

Dış kulak yolu enfeksiyonunun belirtileri;

- Kulakta ağrı hissedilir. Genellikle dış kulak yoluna bastırılırsa ağrı daha da artar.
- Dış kulak yolunda ödem oluşur. Kanal ödem nedeniyle tamamen kapanmış olabilir.
- Dış kulak yolunda kızarıklık oluşabilir

SAĞLIK

Acemi şair, fit şef el ele



Spor modeli, aktör ve sağlıklı yaşam koçu Murat Tavman, Cumhuriyet Portal okurları için Tavman'ın Fit Dünyası'ndan sesleniyor.

- 112 Acil Servis görevlisi darp edildi
- Ramazanda nasıl beslenmeliyiz?
- Her suya balıklama atlama!
- Önce esneme ve germe
- Bağımlılık tedavi hizmeti yetersiz

Bölümdeki tüm haberler

DAKİKADAKİKA...

13:38 - Cumhurbaşkanı Gül'den 'Hakkari' açıklaması

13:12 - Saldırı sonrası Hükümetten ilk açıklama

12:49 - 'Tekirdağ'da kaza: 3 ölü!

12:36 - 'Tutuklanan Sivil toplum kuruluşu üyelerinin sayısı nedir?'

12:28 - Bankayı ve GSM firmasını mahkum etti

12:06 - Clinton'dan sürpriz ziyaret

11:48 - Yurttaş borcunu borçla kapatıyor

11:24 - 'Türkiye ne ölçüde savaşa hazır'

Dakika dakika tüm haberler



MANŞETLER

Hakkari'de saldırı: 6 asker, 2 korucu

1&1 MY WEBSITE

FOR OVER
200 INDUSTRIES

CREATING A
BUSINESS
WEBSITE IS EASY



TRY IT FREE*
FOR 30 DAYS!

1&1®

CUMHURİYET

ABONELER İÇİN



DOSYALAR

'Demir Kapı Kör Pencere'



Bir kesimin yakından bildiği, hayatını onun üstüne kurguladığı insanların öykülerinin yer aldığı bir yazı dizisi bu...

• Kulakta kaşıntı olur. Dış kulak yolunun mantar enfeksiyonunda ağrıdan daha çok kaşıntı görülür.

• Bakteriyel enfeksiyonda ise çoğunlukla kaşıntı dışındaki diğer belirtiler görülür.

• Dış kulak yolunda akıntılı olur

Limon ve sirke suyu kulak yolu enfeksiyonlarında etkili ama dikkat!

Dış kulak yolu enfeksiyonu tedavisinde dış kulak yolunu asitleştirici damlalar kullanılmakla birlikte; mantar enfeksiyonunda solüsyon ve damlalar, bakteriyel enfeksiyonlarda ise antibakteriyel göz ya da kulak damlaları ilave edilmektedir. Limon ya da sirke suları da dış kulak yolu enfeksiyonlarında kullanılabilir; ancak doktora danışmadan kullanılması tavsiye edilmemektedir.

Antibiyotik ve solüsyonlar tedavide etkin

Genellikle asit ve alkol karışımı solüsyonlara ilave olarak antimikotik (mantarların gelişmesini durduran ya da öldüren solüsyon) ya da antibakteriyel damlalar, dış kulak yolu enfeksiyonu tedavisi için yeterli olmaktadır. Özellikle ödemden dolayı kanal tamamen kapandıysa ve verilen damlalar kanal içerisine ulaşmıyorsa, dış kulak yoluna özel kurutucu solüsyonu ya da diğer antiseptik solüsyonları içeren gazlı bez yerleştirilebilir. Sonrasında ise ağızdan antibiyotik tabletler verilebilmektedir.

Havuz girerken kulak tıkaçı mutlaka takılmalı

Dış kulak yolunu pamuklu kulak temizleyicilerle karıştırmaktan kaçınmalı ve gerekirse doktorunuza danışmalısınız. Havuz girerken kulak tıkaçlarının kullanılması havuz suyunun kulağa temas etmesini engelleyecektir. Su ile temas olduktan sonra saç kurutma makinesinin düşük ayarda açılarak kulakların kurutulması da etkili bir yöntemdir.

4 Ağustos 2011

Haberi Oylayın: ★★★★★ (1 kişi oyladı)

Yıldızın üzerine tıkladıktan sonra butonuna basın

OKUR YORUMLARI (0)

+ Yorum Ekle (Giriş Yapın)

[TÜM YORUMLAR İÇİN TIKLAYINIZ](#)

Yorumu oylamak için "katılıyorum" ya da "katılmıyorum"un üzerine tıklayın. Yorumlar editörler tarafından okunduktan sonra yayına girecektir. Küfür, hakaret gibi yasal açıdan sorun yaratabilecek yorumlar yayınlanmayacaktır.

ÇOK OKUNANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

BU AY



Hakkari'de saldırı: 6 asker, 2 korucu şehit oldu



Zenginler yolları ayırıyor



'AKP, GAP'ta halkı kandırdı'



Kazanını belli sınav istemiyoruz



'Türkiye ne ölçüde savaşa hazır'



Gazetelerde Bugün

Şehit oldu



Hakkari'de teröristlerle güvenlik güçleri arasında meydana gelen çatışmada 6 asker ve 2 korucu şehit oldu.

- **Cumhurbaşkanı Gül'den 'Hakkari' açıklaması**
- **Zenginler yolları ayırıyor**
- **'AKP, GAP'ta halkı kandırdı'**
- **Bankayı ve GSM firmasını mahkum etti**
- **Yurttaş borcunu borçla kapatıyor**



FOTOĞRAF GALERİSİ

YEŞİL BİLGİ PLATFORMU

GEZİ

Turist sayısı azaldı



Akdeniz Turistik Otelciler ve İşletmeciler Birliği (AKTOB) Ar-Ge Birimi, ocak-haziran döneminde Türkiye'ye gelen turist sayısında geçen yıla oranla yaşanan düşüşte gerileme yaşandığını bildirdi.

KİTAP

Hervé Le Tellier'den 'Aşktan Bu Kadar'



Hervé Le Tellier'in 'Aşktan Bu Kadar' adlı kitabı, Mehmet Rasim Emirosmanoğlu'nun çevirisiyle Mnok'dan çıktı.

ÇOK YORUM ALANLAR

BUGÜN

BU HAFTA

BU AY



Hakkari'de saldırı: 6 asker, 2 korucu şehit oldu



Özkök: Öyle şeyler varki unutulmaz!



Kazanını belli sınav istemiyoruz



'Türkiye ne ölçüde savaşa hazır'

Cumhuriyet'i Ana Sayfanız Yapın | Ana Sayfa | Siyaset | Türkiye | Dünya | Ekonomi | Kültür Sanat | Spor | Yaşam | Bilim Teknik | Sağlık | Eğitim | Çevre | Çalışma Yaşamı | Çizerler | Tarım | Kitap | Gezi | Dosyalar | Cumhuriyet'ten | Söyleşi | Otomobil | Olaylar Görüşler | Belge Arşiv | E-Gazete (aboneler için) | İletişim | Reklam Seçenekleri

© 1998-2012 Cumhuriyet
© 2005-2012 Bu sitenin İçerik ve Haber Yönetim Sistemi altyapısı YÖRENET Teknoloji A.Ş. tarafından geliştirilmiştir.