

## Sinüziti nezleyle karıştırmayın

18 Kasım 2011 | A A

**Kendinizi halsiz hissediyor, geçmeyen baş ağrıları çekiyor, nezle ya da grip olmadığınız halde burun akıntısı problemi yaşıyorsanız tüm bu şikayetleriniz sinüzit hastalığına işaret ediyor olabilir.**



Hastaların yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşüren sinüzit, kronikleştiği zaman siz ve çevreniz için son derece rahatsız edici olabilen ağız kokusuna da neden olabiliyor. Memorial Hizmet Hastanesi Kulak Burun Boğaz Bölümü'nden Op. Dr. Murat Enöz, sinüzit ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

### AKUT SİNÜZİT ATEŞ BURUN VE GENİZ AKINTISI İLE GELİYOR

Sinüzit, yüz iskeletindeki kemik boşluklardan olan paranasal sinüslerin cidarlarının iltihabı olarak tanımlanmaktadır. Genellikle virüslerin neden olduğu bir üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası gelişen bakteriyel enfeksiyonlar sonucu ortaya çıkmaktadır. Hastalığın tanısı, doktor tarafından yapılan muayenede hastanın ateşinin saptanması, burun içerisinde ve geniz arkasında iltihabi akıntının görülmesi ya da istenilen radyolojik görüntüleme tekniklerinde sinüslerin tam kapalı olarak görülmesi ve hava-sıvı seviyelerinin olduğunun görülmesi gibi bulguların varlığı ile konulur. Sinüzit, "akut" ve "kronik" olarak iki alt başlık altında tanımlanır ve tedavi edilir.

Akut sinüzit yeni bir üst solunum yolu enfeksiyonu olarak anlaşılmaktadır. Yani basit bir üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası ortaya çıkabilen; ateş, iltihabi burun ve geniz akıntısı gibi belirtileri olan hastalık anlamındadır. Bu hastalık genellikle antibiyotik, grip ilaçları, okyanus sulanı ile burun lavaşı gibi basit tedaviler ile düzelmektedir. Alerjik bünyesi olan hastalarda bu tedaviye ek olarak alerji ile ilgili tablet ve burun spreyleri de eklenebilmektedir.

### KRONİK SİNÜZİT YÜZ VE BAŞ AĞRISI HALSİZLİK YAPABİLİR

Kronik sinüzit ise daha eski, belirtilerin 3 aydan daha uzun sürdüğü, burun akıntısı, yüz ağrısı, baş ağrısı, gece öksürük atakları, halsizlik, ağız kokusu gibi çok çeşitli belirtiler ile seyreden bir hastalıktır. Bu belirtilerin hangilerinin ortaya çıkabileceği, hastanın bağışıklık sisteminin yanıtına, hastalık etkeni virüs, mantar ya da bakterinin özelliklerine, hastalığın ortaya çıkmasına neden olan anatomik kitlesel etkenlerin varlığına göre değişmektedir. Bu hastalığın tanısı ve tedavisi akut sinüzitten daha karmaşıktır.

### MUTLAKA BİR KBB UZMANINA GÖRÜNÜN

Alerji, burun içi kıvrımda eğriliği, burun içi kitlelerin varlığı, bağışıklık sistemini etkileyebilen hastalıkların varlığı gibi çok çeşitli nedenlere bağlı olarak bu hastalık ortaya çıkmaktadır. Kronik sinüzit tedavisinde sadece ağızdan verilen ilaçlar çoğunlukla yeterli olmamakta ve hastalığın ortaya çıkmasına neden olan tüm etkenler araştırılarak tedavi şeması düzenlenmektedir. Kronik sinüzitli bir hastanın tedavisi Kulak Burun Boğaz uzmanı tarafından yapılan ayrıntılı bir muayene sonrası planlanmalıdır.

### TEDAVİ İÇİN CERRAHİ DE ÖNEMLİ BİR SEÇENEK

Kronik sinüzitli hastalarda alerji testleri yapıp, kulak burun ve boğaz muayenesi sonrası burun içi kıvrımda eğriliği (septum deviasyon), burun içi etler (konkalar) ve polipler ile ilgili operasyonlar gerçekleştirilir. Kronik sinüzitli hastaların tedavisini kolaylaştırmak, iltihabi akıntı ile dolu olan sinüsleri yeniden havalandırmak amacıyla son yıllarda tanımlanan "Fonksiyonel endoskopik sinüs cerrahisi" de kronik sinüzitli hastalarda uygulanır. Özellikle burun içerisinde yaygın polipleri olan ve allerjik bünyeli hastalarda kesin tedavi olmasa da medikal tedavinin etkinliğini artırmak amacıyla bu cerrahi yöntem önerilmektedir.

Hürriyet'i Takip Et  
f Like 292k  
Twitter Takip et



Çamaşırı İçeride Kurutmak Zararlı - Hurriyetaile.com'dan özel ipuçları

9 Tavsiye Et | 1 Tweetle | +1 | e-posta | arşive ekle | yazdır

Bu haber hakkında henüz yorum yok. Yorumlarınızı Yazınız.

**Rehber İnsan**

Bir nefes yaşam için

<http://www.rehberinsan.com>**Pink Things**

Kişisel moda blogu

<http://pinkthingsel.com>

## ADnet

**Supervitrin.com - İlanlar**Ücretsiz ilan verin, ilan arayın.  
Türkiye'nin yeni seri ilan vitrini.  
[www.supervitrin.com](http://www.supervitrin.com)**Şimdi ücretsiz kaydolun**GameTwist.net'te birbirinden  
eğlenceli oyunlarla eğlenin  
[www.gamewist.net](http://www.gamewist.net)**Yatırım Fırsatı**5/24 Yatırım Yapmanın Kolay ve  
Güvenli Yolu. Bilgi İçin Tıklayın.  
[www.gcmforex.com](http://www.gcmforex.com)**HAIR FORCE TÜRKİYE**Sağlarınızdaki Değişime ve Gelişime  
Şaşıracaksınız. 0216 4052526  
[www.hairforceturkiye.com](http://www.hairforceturkiye.com)

Reklam için ▶

## Kişisel Ürünler

**Daha Uzun Geceler İçin**Artık Güç sizin elinizde  
Dünya Tercihini Maksimum Güç  
[www.vrl-ex.com](http://www.vrl-ex.com)

## Diğer Haberler

Tüm Sağlık haberleri için tıklayın...

Ağaç yaşken eğilir!	Anneyi de koruyor
Sebebi sevgisizlik olabilir	8 haftada 5 santim incelin
Yılbaşı gecesi bunları yapmayın	Yaşlılar bu yüzden orta şeritten gidiyor
Çin'de sütle kanserojen madde bulundu	'Yatan hastanın beslenmesi ihmal ediliyor'
Kırmızı bültenle onu arıyorlar	Kırmızı bültenle onu arıyorlar
Sağlığı tehdit ediyor	Çift başlı bebek doğdu
Süt içme iddialarına bir yanıt daha	Sebebi stres
Genç kızın tek umudu "Yüz nakli"	Plasebo antidepresan kadar etkili
Yara bandına son	Beynin de düşmanı
Musiki bir ayda mucizeler yaratıyor	Karaciğerinde 1.5 santimlik metal unutuldu
Yarın tüm hastaneler 'GöREV'de	Dönerli sermaye protestosu
Beyni iki kere çalıştırıyor	Tek ihtiyacı ortopedik ayakkabı
ABD'nin en öldürücü 6'ncı hastalığı	Kanser aşısı geliyor
25 yıl sonra ilk kez tatlı yedi	Yanlış iğne öldürdü!
Ateş dost mu düşman mı	Detoks koca bir yalan mı
Geçmeyen baş ağrısı delik kalbe işaret	Bağırsağından yemek borusu yapılacak
'Beyin ve beden kanserle ortak mücadele eder'	Bu virüs dünyanın cinsel yaşamını etkileyecek
Sertleşme sorunundan korkmayın	Başparmağı yerine ayak parmağı
Sahte parfümdeki tehdit	Beyin gelişimini etkiliyor
Binbir derde deva	Türk doktorunun başarısı
Felç sebebi olabilir	Kendi kendine fitik ameliyatı yapmaya kalktı
Zeynep'i kaybettik siz dikkat edin	Hayat 50'sinden sonra başlıyor
AĞRILAR	Cilt bakımında 7 yanlış
İşte kadınların güçsüzlüğünün nedeni	Cildiniz için yeşil mucize
Hayat kurtaran 16 ipucu	Kadınlar neden aldatıyor?
Göbek eriten diyet	Şişmanlığın şifresi çözülebilir mi
İdeal kilo mu sağlıklı kilo mu	Ayaklar neden şişer?
Burun estetiğinde ızsız yöntem	Bu erkekler çok bakımlı
D vitaminiindeki sır	Elinize romatizma bulaşmasını
Yarım saatte gençleştirilen yöntem	Traş olurken felç olmayın
Süt ve yumurtaya dikkat!	Obeziteye neşterli müdahale
Cildiniz minerallere emanet	Kilo vermenin 7 yolu
Bir haftada tepeden tırnağa değişim	Bu estetikler çok garip!
Bu hastalık erkeği utandırıyor	50 yaş üstünü bekleyen tehlike
Beslenme neden önemli?	'Meyve suyu şişmanlatmıyor'
Yanlış beslenmek hasta ediyor	Kahve içenler güvende mi?
6 ayda 59 kilo verdi	Erkekler de yağ aldırır
Erkekler doğum kontrol hapı geliyor	İçki içmek erkekleri koruyor

Her erkek porno iziyor	Geç baba olmanın riski büyük
Erkelere babalık müjdesi	Rekabet kısırlık nedeni
'Bir yılda 100 kilo verilebilecek'	Adet sancılarında kurtulun
Kadınlar daha narsist çıktı	İşte kas ağrılarının sebebi
Sporcuları bekleyen tehlike	Bakımlı erkekler daha şanslı
Bu antidepresan libidoyu artırıyor	Bu hastalık erkekleri tehdit ediyor
İşte kadınların uzun yaşam sırrı	Bu işaretler menopoza gösterir
Kadınları tehdit eden kimyasallar	Alzheimer'dan korunmak için...
Bekar kadınlar evli erkekleri seçiyor	İşte kadınların en büyük sorunu
Türk erkekleri göğüs seviyor	Kaliteli cinsel yaşam sırları
Bu belirtiler diyabeti gösteriyor	Folik asit kanser yapabilir
Cinsel şiddet en büyük sorun	İşte tek gecelik ilişkilerin sebebi
Erkekleri bekleyen tehlike; XMR	Çepteki büyük tehlike
Doğum sonrası kilo vermenin yolları	Yalnızlık da bulaşıcı çıktı
İşte 10 mucize yiyecek	Diyet mi mahrumiyet mi?
Okuluna devam etti 45 kilo verdi	Kilo kaygısı 3 yaşında başlıyor
5 büyük diyet hatası	Kilo sorunu ve insülin direnci
Domuz gribi obez yapabilir	5 milyon kadının kabusu bitiyor
'Gofret bile yemeyin'	İnsülin direncini düşürmenin yolu
İşte sporda başarının sırrı	Bu sorun cinselliği etkiliyor
Hamilelere solarium uyarısı geldi	İnternette kilo kontrolü yapıyor
Folik asit ne işe yapıyor	Bu baharat kansere iyi geliyor
Balın yararını azaltan besinler	Domuz gribine üzüm çekirdeği
Bebek mamalarında tehlike	İşte fazla yağlardan kurtulmanın yolu
Egzersiz bir yarar daha var	Bu besinler gözü koruyor
Kilo verdiren şeker ilacı	Bu sorun erkekleri sınıfta bıraktı
Depresyonda mısınız? Test edin	Bu gıdalar kısır yapabilir
İşte gözü koruyan besinler	Yeşil çaydaki tehlike
Bu kremler kanser yapıyor	Kızamıkçık aşısındaki tehlike
Akdeniz diyeti mutlu ediyor	Yumurta akladı
Her sabah bir avuç yerfıstığı	On bebekten biri risk altında
İşte öğrenme sorununun nedeni	Hastalıklardan koruyan menü
Bebeğinize zarar vermeyin	Şişmanlık bebekleri de etkiliyor
Oyun terapisi iyileştiriyor	Emzirmek kanseri önüyor
İşte erkeklerin ömrünü kısaltanlar!	Bebeğinizi riske atmayın
Kozmetik ürün alırken dikkat!	İleri yaş hamilelikte ölüm riski
2 yılda 197 kilo	3 bin 500 çocuk böbrek bekliyor
İşte boy kısalığının nedeni!	Dayak zekayı etkiliyor
Televizyon dizilerine dikkat!	Doktorunuz kadınsa işiniz kolay
Okul kantini masum değil	Kadınlar daha mutsuz
Kanser korkutarak yayılıyor	7-18 yaşta intihar riski!
Oyun hamuru hastalık saçıyor	Kadınları bekleyen tehlike
Bu test ne yiyebileceğinizi söylüyor	Çalışan annelerin bebekleri risk altında
Yüzdeki lekelerle çözüm bulundu	Çocuğunuz okulda güvende mi?
Hamile kalmanın kolay yolu	Zayıf bebekler risk altında
Solariuma yasak geliyor	Hazımsızlık nedeni beş hastalık
Cilt kanseri tedavi edildi	ZATÜRREE NEDİR?
MEMENİN PAGET HASTALIĞI	GELİŞİMSEL KALÇADİSPLAZİSİ (GKD)
DOĞUMSAL KALP HASTALIKLARI	ANDROPOZ
AĞIZ KURULUĞU	KALP ROMATİZMASI
DAMAR SERTLİĞİ (ATEROSKLEROZ)	DEMİR EKSİKLİĞİ
GALAKTORE (MEMEDEN SÜT GELMESİ)	Burcunuzun güzellik önerileri

Gündem	Sağlık	En İyi On	Canlı Maç Sonuçları	Benim Sayfam	Hürriyet Oto
Ekonomi	Teknoloji	Hürriyet Aile	Stadyum	Bumerang	Hürriyet Eğitim
Kelebek	Kültür - Sanat	Yazarkafe	İddaa	Hürlist	Gazete Seri İlanlar
Spor	Sinema	Hava Durumu	Bilgi Yarışması	Sosyal İlanlar	Hürriyet Kıyasla
Planet	Astroloji	E-Gazete	Anketler	Haber Alarmı	Yakala.co
Piyasane	Tv Rehberi	Okur Temsilcisi	Mind	Ekran Korumucu	Tipeez
Yazarlar	Foto Galerisi	Şans Oyunları	Oyunlar	Yenibirış	Hürriyet Avrupa
			Yeniçarşım	Hürriyet Emlak	Tüm Haberler