

Kategoriler

- Türkiye ▾
- Dünya ▾
- Ekonomi ▾
- Emlak ▾
- Kültür Sanat ▾
- NTV Spor ▾
- Teknoloji ▾
- NTV Bilim ▾
- Sağlık ▾
- Genel Sağlık ▾
- Çnsellik ▾
- Gribal Hastalıklar ▾
- Beslenme-Diyet ▾
- Kalp Hastalıkları ▾
- Kanser ▾
- HIV/AIDS ▾
- Diğer Hastalıklar ▾
- Psikoloji ▾
- Yaşam ▾
- Kadın ▾
- Eğitim ▾
- Yeni Medya ▾
- Yeşil Haber ▾
- Astroloji ▾
- Hava Yol ▾

Hızlı Menü kapat

Multimedya

Foto Galeri

Video Galeri

Bizi Takip Edin



Paylaş

Takip et: @ntv

Tweetle 8

+1 0

reklam

Tatiliz uçakta bitmesin!

Tatil mevsimiyle birlikte uçak yolculukları da arttı. Uçakta kulaklarda oluşan basınç hissi ve ağrı genellikle önemsenmez ama bu durum, kulak zarı delinmesine kadar varan sorunlara ve tatilin başlamadan bitmesine yol açabilir.



ntvmsnbc

Güncelleme: 09:43 TSİ 13 Temmuz, 2012 Cuma

İSTANBUL - Uçağın yükselip alçalması sırasında, dış ortam basınç değişikliklerine bağlı olarak orta kulak ve sinüsler barotravmaya yani basınç travmasına maruz kalabiliyor.

Kulaklarda oluşan basınç hissi ve ağrıdan kurtulup daha konforlu bir yolculuk yapmak için uzmanların önerilerine kulak vermekte fayda var. KBB Uzmanı Op. Dr. Murat Enöz, uçak yolculuğu sırasında yaşanan kulak ağrısı ile basınç hissini nedenleri ve alınması gereken önlemler hakkında şu bilgileri veriyor:

UÇAĞIN İNİŞİ SIRASINDA DÜZENLİ OLARAK YUTKUNUN

Özellikle uçağın inişi esnasında hızla artan dış basınca karşılık orta kulaktaki basınç eşitlemesi olmazsa, kulak zarı giderek içeriye doğru esnemekte ve bazen delinebilmektedir. Yine sinüslerde de dış basınç artığında (uçak alçalırken) basınç travması olabilmektedir. Uçağın kalkışı esnasında dış basınç azalırken kapalı boşluklar olan sinüs ve orta kulaktan pasif olarak hava dışarıya çıkabilirken, tam tersi durum olan alçalma esnasında orta kulağa aktif hava pompalanması gerekmektedir. Yutkunma esnasında açılan östaki tüpü, uçağın inişi esnasında çok önemli bir role sahiptir. Özellikle iniş sırasında düzenli yutkunmak, su içmek ve sakız çiğnemek faydalı olmaktadır.

[Haberin devamı ↓](#)

reklam

Kısayollar

Anasayfamyap

En Popüler Haberler

Sinema Seanslar

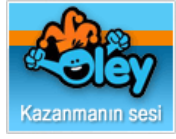
Program/Metinleri

BBC Türkçe Haberler

İnsan Kaynakları

İzleyici Görüşleri

ntvmsnbc Blog



ÜST SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONU OLANLAR DİKKAT

Üst solunum yolu enfeksiyonu esnasında burun akıntısı ya da burun tıkanıklığına neden olan polip, alerji gibi durumlarda uçak yolculuğu yapmak sakıncalı olabilmektedir. Üst solunum yolu enfeksiyonu esnasında uçak yolculuğu yapılacaksa; grip ilaçları almak, uçuş öncesi burun içi sprey ve deniz suyu uygulaması yapmak faydalı olmaktadır.

BİLİNÇSİZ KULAK MANEVRASI ZARARLI OLABİLİR

Uçağın alçalması esnasında "valsalva manevrası" denilen, burun deliklerinin kapatılarak derin nefes alınıp, buruna hava göndermeye çalışılması ve böylece kulaklara basınç uygulanmasını sağlama işlemi aralıklı olarak yapılsa bile dikkatli olmak gerekmektedir. Aynı anda fazla miktarda hava kulaklara pompalanmakta olup, hızlı ve zorlu bir manevra ile kulak zarları zedelenebilmektedir.

BURUN TIKALYKEN UÇAK YOLCULUĞU YAPILMAMALI

Basınç travmasının belirtileri, kulak zarı ve orta kulakta ortaya çıkan değişikliklerin miktarına göre değişmektedir. Normal kulak muayenesi, kulak zarında ufak kanamalı alanların olması ya da geniş bir kulak zarı yırtığı görülmesine kadar farklı bulgular saptanabilmektedir. Burun tıkalıyken uçak yolculuğu yapmaktan kaçınmak basınç travması için alınması gereken ilk önlemdir. Uçuş yolculuğundan sonra ilaç kullanılabilir ancak bir kulak burun boğaz uzmanına başvurulması gerekmektedir. Kulak zarının yırtılması durumunda, orta kulağa su temasının önlenmesi sağlandığında çoğunlukla kulak zarı sorunsuz olarak iyileşmektedir.

Bu habere puan verin
En yüksek puan alan haberler

Düşük Yüksek
11 kullanıcıdan 4.5 puan.

Facebook'ta Paylaşılanlar

Henüz hiç yorum yapılmamış. Yorum yapmak için [giriş yapmalısınız](#).



GENEL SAĞLIK : DİĞER HABERLER

[Sonraki →](#)

[Genel Sağlık Bölüm Anasayfa](#)

[Damacana suda 15 marka sağlıksız](#)

[Evden hastaneye '30 dakika' şartı](#)

[Bu ameliyatın ödülü dondurma](#)

[Beynin sırrını Türkler çözdü](#)

[5 burun spreyine toplatma kararı](#)

['Hamileler damacana kullanmasın'](#)

[Kırık saçların sorumlusu!](#)

[299 Euro'ya 'kürtaj turu'](#)

Çolak: En güzeli benim yüzüm
Damacana raporu Cuma'ya tamam
Genel Sağlık Bölüm Anasayfa

Günün Manşetleri

Üç karakola eş zamanlı saldırı: 8
şehit

Özkök: Öyle şeyler vardır ki
unutulmaz

'Sürücü yorgun, uykusuzdu,
yakamoza aldandı'

'AK Parti ile bütünleşmeye karar
verdik'

Kılıçdaroğlu: O koltuklar babanızın
malı değil

Yangında cinayet şüphesi

2 çocuk yıldırım kurbanı

Metin Erksan hayatını kaybetti

'Şam yeniden kontrolümüz altında'

'İlişkımız kardeşlik hukukunun
ötesinde'

Editörün Seçtikleri

8 yeni film vizyonda

Bob Dylan'ın yeni referansı Leonardo
DiCaprio

Camilerimiz değerlerini nasıl
kaybetti?

Hz. Muhammed zamanında camiler

Ayasofya ibadete açılırsa...

'Prometheus' hikayesi devam ediyor

Roma Türk Filmleri'nin onur konuğu
Ceylan

Sheakespeare'in ilk kitabı dijital
ortama geçiyor

'Vertigo', 'Yurttaş Kane'i 50 yıllık
tahtından etti

Polonya'da Madonna'ya boykot
kampanyası

ntvmsnbc

Yayınlar: [NTV](#) [Star](#) [CNBC-e](#) [NTV Spor](#) [NTV Yayınları](#) [NTV Radyo](#)
Kategoriler: [Dünya](#) [Eğitim](#) [Ekonomi](#) [Hava Yol](#) [Kültür Sanat](#) [Moda](#)
[Sağlık](#) [Spor](#) [Teknoloji](#) [Türkiye](#) [Yaşam](#) [Yeşil Haber](#)
Hakkında: [İletişim](#) [Reklam](#) [Hukuki Şartlar & Gizlilik](#) [Yardım](#)



RSS



Mobil



İnsan
Kaynaklar
I



Oley



Oyun



Haber
Geldi